

Автономная некоммерческая организация профессионального образования  
«ПЕРМСКИЙ ГУМАНИТАРНО-ТЕХНОЛОГИЧЕСКИЙ КОЛЛЕДЖ»  
(АНО ПО «ПГТК»)

РАССМОТРЕНО  
педагогическим советом  
АНО ПО «ПГТК»  
(протокол от 20.08.2018 № 4)



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ПО «ПГТК»

И.Ф.Никитина

2018 г.

**ПОЛОЖЕНИЕ**  
**о зимнем Дне здоровья**  
**в АНО ПО «Пермский гуманитарно-технологический колледж»**

**1. Общие положения:**

- 1.1. Зимний День здоровья проводится согласно плану воспитательной работы АНО ПО «Пермский гуманитарно-технологический колледж» (далее – Колледж).;
- 1.2. Зимний День здоровья проводится в рамках международного Дня Снега (или Дня российского студенчества);
- 1.3. В зимнем Дне здоровья принимают участие все группы 1-ых и 2-ых курсов Колледжа.
- 1.4. Каждый студент обязан ознакомиться с правилами поведения на ледовом катке.

**2. Цели и задачи:**

- 2.1. Пропагандирование здорового образа жизни;
- 2.2. Формирования у студентов позитивных жизненных установок;
- 2.3. Привлечение молодежи к систематическим занятиям зимними видами спорта;
- 2.4. Формирование у студентов сплочённости и организованности;
- 2.5. Привлечение первокурсников к активному отдыху для успешной адаптации в Колледже;
- 2.6. Обучение принципам соблюдения техники безопасности при занятии зимними видами спорта.

**3. Место и сроки проведения зимнего Дня здоровья:**

- 3.1. Соревнования проводятся в г. Перми на территории стадиона, на открытом ледовом катке;
- 3.2. Для проведения зимнего Дня здоровья каждому факультету Колледжа отводится один учебный день.

**4. Руководство:**

- 4.1. Общее руководство организацией и проведением Дня здоровья осуществляют заместителем директора по внеучебной работе и преподаватель физической культуры;
- 4.2. Оказывают помощь в организации и проведении мероприятия учебные отделы, кафедры, студенческий совет;
- 4.3. Организаторы зимнего Дня здоровья отвечают за инструктаж по ТБ.

**5. Программа зимнего Дня Здоровья:**

- 5.1. Забег на 100 м. (без учета показанного времени) – по желанию;
- 5.2. Сдача нормативов по катанию на льду (скольжение вперед, назад, фигурное скольжение);
- 5.3. Свободное катание по ледовой арене.



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ИО «ПГТК»

И.Ф.Никитина

2018 г..

## ПРАВИЛА

### катания на коньках на открытом льду

#### 1. Общие положения:

- Зимний День Здоровья проводится согласно расписанию.
- Группа находится на ледовом катке в пределах оплаченного времени под руководством организаторов мероприятия.
- За опасные ситуации, созданные студентом и приведшие к ущербу собственного здоровья и здоровья посетителей (травмы, ушибы и др.), администрация Стадиона ответственности не несет.
- Студенты, нарушающие установленные правила катания, удаляются с ледовой площадки без возмещения стоимости билета и времени катания.

#### 2. Посетитель имеет право:

- Приносить с собой коньки и кататься на них.
- Обращаться к администратору для получения необходимой информации.
- Получать, при необходимости, медицинскую помощь в медпункте стадиона.
- Пользоваться раздевалкой.

#### 3. Посетитель обязан:

- При входе на ледовый каток предъявить администратору чек или квитанцию.
- Строго соблюдать общественный порядок и общепринятые нормы поведения.
- Бережно относиться к спортивному сооружению, оборудованию.
- Вести себя уважительно по отношению к другим участникам катаний, обслуживающему персоналу, лицам, ответственным за поддержание общественного порядка и безопасности при проведении массовых катаний.

#### Посетителям запрещается:

1. Проносить на ледовое поле сумки, пакеты, оставлять на борту одежду и иные посторонние предметы, а также бросать на лед любые предметы. Приносить на ледовое поле клюшки, шайбы и иной инвентарь.
2. Выходить на ледовую трассу без коньков.
3. Находиться вне зоны ледового и резинового покрытия в коньках, без защитных чехлов на лезвии.
4. Принимать пищу и распивать напитки на льду.
5. Посетителям запрещается проносить напитки в зону массового катания (кроме напитков в закрытой пластиковой таре и термосе).
6. Сидеть на бортах арены, повреждать их, ударяя ногами или другими предметами.
7. Кататься против движения (движение по ледовому полю организовано против часовой стрелки!)
8. Создавать опасные ситуации на катке: прыгать, толкаться, кататься «паровозиком» или против установленного направления движения, играть в подвижные игры с элементами хоккея, догонялки, салочки и другие, создающие помехи безопасному и комфортному отдыху посетителей катка.
9. Выполнять элементы фигурного катания: прыжки, вращения, скольжение в равновесии с отрывом конька ото льда выше уровня колена.
10. Распространять различного рода товары, листовки, проводить рекламные акции в политических или коммерческих целях без согласования с руководством катка.